


Speiseplan vom 19.04. bis 23.04.2021

Rudolf's
im Forum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schweinerückensteak Caprese, mit Farfalle, fruchtigem Tomaten Sugo und Basilikum	Hackbraten a la Cordon bleu mit Bundmöhren, grünen Erbsen und Erdapfel Schnittlauch Stampf	halbes Grillhähnchen mit in Rosmarinbutter geschwenkten Drillingen und kleinem gemischten Salat	„Bœuf bourguignon“ Rindfleisch auf Burgunder Art mit Steinchampignons, Speck und glasierten Zwiebeln, dazu gibt es Petersilienkartoffeln	hausgemachte Seelachs-Frikadelle mit Panko goldbraun gebraten, auf Schmorgurken-Gemüse und Dill Creme Fraiche
im Ganzen geschmorte Zucchini auf mediterranem Bulgur, mit lauwarmen Tomaten-Estragon Vinaigrette 	Kichererbsen-Bowl mit Vollkornreis, Brenneselspinat, Pak Choi, Granatapfel und mariniertem Hirtenkäse 	rotes Thai-Curry mit gegrilltem Tofu, Auberginen, Bambustrieben und duftendem Jasmin Reis 	Frühlingsbowl mit Sonnenweizen, allerlei Gemüse und Zitronen-Joghurt-Dressing 	Parmesan-Polenta mit gebratenen Salatherzen und gerösteten Sonnenblumenkernen 
Cremesuppe von frischen Brennnessel-Trieben mit Croutons 				

Wochenangebot:

Rudolf's
im Gästehaus

italienische Cannelloni mit Hackfleisch Soße und Bechamel, dazu servieren wir einen kleinen gemischten Salat	marokkanische Tajine mit Gewürz Couscous, Brust oder Keule von der Poularde, Sternaniskarotten und einem Becher Ayran	Saltimbocca vom Schweinerücken, mit halbtrockneten Kirschtomaten auf Bärlauch-Gersten-Risotto	Tortilla Española mit Chorizo, Pimientos de Padron, Champignons und kleinem Rucola Salat	Calamari Fritti mit Fregola di Sarda und leichter Aioli
Kartoffel-Lauch-Cremesuppe mit geräucherter Forelle 				

Wochenangebot:

Haben Sie Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen? Gerne informieren wir Sie.

Wir freuen uns auf Sie!